



ที่ ศธ ๐๔๑๑๔ / ๒๓๓๖๐

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ
อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ ๔๙๐๐๐

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรื่อง อบรมเชิงปฏิบัติการด้านโภชนาการภายใต้โครงการ “อายิโนะโมะโต๊ะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย
ก้าวไกลสร้างชาติ”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเหล่าคราม

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการและกำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านโภชนาการ ๑ ชุด
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมการอบรม ๑ แผ่น

ด้วย มูลนิธิอายิโนะโมะโต๊ะ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการด้านโภชนาการภายใต้โครงการ
“อายิโนะโมะโต๊ะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย ก้าวไกลสร้างชาติ” เพื่อพัฒนาเด็กไทยในด้านโภชนาการและ
สุขลักษณะที่ดีด้านอาหารให้กับโรงเรียนภายใต้โครงการ “๕๐ ปี ๕๐ โรงเรียน” จำนวน ๕๐ โรงเรียน
และโครงการ “อายิโนะโมะโต๊ะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย ก้าวไกลสร้างชาติ” จำนวน ๑๐ โรงเรียน ที่ได้รับ
งบประมาณก่อสร้างโรงอาหารแล้วทั้งสิ้น ๖๐ โรงเรียน นั้น

ในการนี้โครงการฯ ได้กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านโภชนาการภายใต้โครงการ
“อายิโนะโมะโต๊ะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย ก้าวไกลสร้างชาติ” ในระหว่างวันที่ ๒๕-๒๘ มกราคม ๒๕๖๑
ณ โรงแรมเซนทาราแกรนด์ อุดรธานี กลุ่มเป้าหมายของโครงการฯ ๖๐ โรงเรียนๆ ละ ๕ ท่าน จำนวน
๓๐๐ คน โรงเรียนเป้าหมายของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ คือ โรงเรียน-
บ้านเหล่าคราม กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าเข้าร่วมประชุมดังนี้

๑. เจ้าหน้าที่ดูแลโครงการอาหารกลางวันจากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ๑ ท่าน
๒. ผู้อำนวยการโรงเรียน ๑ ท่าน
๓. ครูผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน ๑ ท่าน
๔. ครูผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพอนามัย ๑ ท่าน
๕. แม่ครัว/พ่อครัว ประจำโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน ๑ ท่าน

จึงขอให้โรงเรียนตอบรับการเข้าร่วมประชุม ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
ประถมศึกษาสมุทรปราการ ภายในวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ เพื่อสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
สมุทรปราการจะได้แจ้งตอบรับการเข้าร่วมประชุมฯ กับโครงการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

ขอแสดงความนับถือ

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐๔๒ ๖๑๑๕๓๒ / โทรสาร ๐๔๒ ๖๑๒๒๘๔



มูลนิธิอายิโนะโมะโต๊ะ
AJINOMOTO FOUNDATION



กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการด้านโภชนาการ

โครงการ “อายิโนะโมะโต๊ะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย ก้าวไกลสร้างชาติ”

หลักการและเหตุผล :

เนื่องด้วย มูลนิธิอายิโนะโมะโต๊ะได้ลงนามในข้อตกลงร่วมกับ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน เพื่อดำเนินการโครงการ “50 ปี 50 โรงเรียน” เมื่อปี 2553-2557 และโครงการ “อายิโนะโมะโต๊ะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย ก้าวไกลสร้างชาติ” ในปี 2558-2562 เพื่อต่อยอดโครงการเดิม ในการมอบงบประมาณสนับสนุนการก่อสร้างโรงอาหาร ให้กับโรงเรียนที่ขาดแคลน ได้มีโรงอาหารที่ได้มาตรฐานตามหลักสุขภาพที่ดี และขยายกิจกรรมการพัฒนาบุคลากรของโรงเรียน ในด้านอาหาร โภชนาการและสุขลักษณะที่ดีด้านอาหาร เพื่อให้ครอบคลุมการดำเนินการด้านอาหารกลางวันของโรงเรียนอย่างครบถ้วน เกิดประโยชน์อย่างแท้จริงและเกิดความยั่งยืนไปพร้อมๆ กัน

รูปแบบกิจกรรม :

จัดการอบรมให้ความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการให้กับผู้บริหารโรงเรียน บุคลากรผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน ในโรงเรียนที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณการก่อสร้างโรงอาหาร และเจ้าหน้าที่จากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษา รวมถึงแม่ครัวประจำโรงเรียน ภายใต้โครงการ “50 ปี 50 โรงเรียน” และ โครงการ “อายิโนะโมะโต๊ะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย ก้าวไกลสร้างชาติ” ที่ได้รับการคัดเลือกในโครงการ ซึ่งได้เสร็จสิ้นการก่อสร้างอาคารโรงอาหารเรียบร้อยแล้ว

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อพัฒนาบุคลากรผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน ให้มีความรู้ความสามารถในการดำเนินการโครงการอาหารกลางวันได้เป็นอย่างดี
2. เพื่อให้บุคลากรที่ผ่านการอบรม สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้กับการจัดอาหารกลางวันให้กับเด็กนักเรียน และส่งผลให้ภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียนเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น
3. เพื่อกระตุ้นให้เกิดแนวคิดในการเสริมสร้างภาวะโภชนาการและสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืนที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง
4. เพื่อให้เกิดแนวทางในการจัดทำโครงการด้านโภชนาการและสุขภาพโดยขอรับการสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

กลุ่มเป้าหมาย : 300 ท่าน (60 โรงเรียนๆ ละ 5 ท่าน)

- | | | |
|--|---|------|
| 1. เจ้าหน้าที่ดูแลโครงการอาหารกลางวันจากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา | 1 | ท่าน |
| 2. ผู้อำนวยการโรงเรียน | 1 | ท่าน |
| 3. ครูผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน | 1 | ท่าน |
| 4. ครูผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพอนามัย | 1 | ท่าน |
| 5. แม่ครัว/พ่อครัว ประจำโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน | 1 | ท่าน |



มูลนิธิอายิโนะโมะโต๊ะ
AJINOMOTO FOUNDATION



ตารางการจัดอบรม

| อบรม ครั้งที่ | ภูมิภาค | จำนวน โรงเรียน | จำนวนผู้ เข้าร่วมอบรม | วันที่จัดอบรม (4 วัน 3 คืน) | สถานที่ |
|------------------|---------------------|-------------------|--------------------------|---|---------------------------------|
| 1 | ภาคกลาง (รอบที่ 1) | 11 | 55 คน | ลงทะเบียน/เข้าที่พัก : 2 พ.ย. 2560 เข้าอบรม : 2-5 พ.ย. 2560 | โรงแรมอิสติน มั๊กกะสัน กรุงเทพฯ |
| 2 | ภาคกลาง (รอบที่ 2) | 12 | 60 คน | ลงทะเบียน/เข้าที่พัก : 23 พ.ย. 2560 เข้าอบรม : 23-26 พ.ย. 2560 | โรงแรมอิสติน มั๊กกะสัน กรุงเทพฯ |
| 3 | ภาคเหนือ | 9 | 45 คน | ลงทะเบียน/เข้าที่พัก : 21 ธ.ค. 2560 เข้าอบรม : 21-24 ธ.ค. 2560 | โรงแรมคุ้มภูคำ เชียงใหม่ |
| 4 | ภาคอีสาน (รอบที่ 1) | 9 | 45 คน | ลงทะเบียน/เข้าที่พัก : 25 ม.ค. 2561 เข้าอบรม : 25-28 ม.ค. 2561 | โรงแรมเซนต์ทราแกรนด์ อุดรธานี |
| 5 | ภาคอีสาน (รอบที่ 2) | 8 | 40 คน | ลงทะเบียน/เข้าที่พัก : 15 ก.พ. 2561 เข้าอบรม : 15-18 ก.พ. 2561 | โรงแรมสุโขทัยแกรนด์ อุบลราชธานี |
| 6 | ภาคใต้ | 12 | 60 คน | ลงทะเบียน/เข้าที่พัก : 8 มี.ค. 2561 เข้าอบรม : 8-11 มี.ค. 2561 | โรงแรมบุรีศรีภู หาดใหญ่ |

การแบ่งรายชื่อโรงเรียนเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านโภชนาการ ประจำปี 2560

| อบรมครั้งที่ 3 : เชียงใหม่ | |
|----------------------------|--------------------------|
| วันที่ | 21-24 ธันวาคม 2560 |
| สถานที่ | โรงแรมคุ้มกุคำ เชียงใหม่ |

| ลำดับที่ | โรงเรียน | อำเภอ | จังหวัด | เขตพื้นที่ |
|----------|----------------------|-------------|------------|-----------------------|
| 1 | บ้านทุ่งหลวงวัฒนาคาร | ป่าเมฆผ้า | แม่ฮ่องสอน | สพป. แม่ฮ่องสอน เขต 1 |
| 2 | บ้านขุนสาโน | ป่าย | แม่ฮ่องสอน | สพป. แม่ฮ่องสอน เขต 1 |
| 3 | บ้านห้วยกั้ง | จุน | พะเยา | สพป. พะเยา เขต 2 |
| 4 | บ้านน้ำปุก | ปง | พะเยา | สพป. พะเยา เขต 2 |
| 5 | หมู่บ้านตัวอย่าง | สามเงา | ตาก | สพป. ตาก เขต 1 |
| 6 | บ้านบ่อเบี้ย | บ้านโคก | อุดรดิตถ์ | สพป. อุดรดิตถ์ เขต 2 |
| 7 | บ้านห้วยโรงนอก | ร่องขวาง | แพร่ | สพป. แพร่ เขต 1 |
| 8 | ศึกษานารีอนุสรณ์ ๒ | แม่เอย | เชียงใหม่ | สพป. เชียงใหม่ เขต 3 |
| 9 | บ้านดอนมูล | ทุ่งหัวช้าง | ลำพูน | สพป. ลำพูน เขต 2 |

| อบรมครั้งที่ 4 : อุดรธานี | |
|---------------------------|------------------------------|
| วันที่ | 25-28 มกราคม 2561 |
| สถานที่ | โรงแรมเซนทาราแกรนด์ อุดรธานี |

| ลำดับที่ | โรงเรียน | อำเภอ | จังหวัด | เขตพื้นที่ |
|----------|---------------------|---------|-------------|------------------------|
| 1 | บ้านโสกเสี้ยวแสนสุข | กระนวน | ขอนแก่น | สพป. ขอนแก่น เขต 4 |
| 2 | บ้านโคกหนองบัว | นาหวัง | หนองบัวลำภู | สพป. หนองบัวลำภู เขต 2 |
| 3 | บ้านน้ำซึม | น้ำโสม | อุดรธานี | สพป. อุดรธานี เขต 4 |
| 4 | ห้วยปลาไหลผดุงวิทยา | เมือง | สกลนคร | สพป. สกลนคร เขต 1 |
| 5 | บ้านม่วง | สังคม | หนองคาย | สพป. หนองคาย เขต 1 |
| 6 | บ้านเหล่าคราม | เมือง | มุกดาหาร | สพป. มุกดาหาร เขต 1 |
| 7 | บ้านโคกหินแฮ่ | เรณูนคร | นครพนม | สพป. นครพนม เขต 1 |
| 8 | บ้านไร่สุขสันต์ | เมือง | บึงกาฬ | สพป. บึงกาฬ |
| 9 | บ้านนาไร่เดียว | คำม่วง | กาฬสินธุ์ | สพป. กาฬสินธุ์ เขต 3 |



มูลนิธิอายิโนะโมะโต๊ะ AJINOMOTO FOUNDATION

487/1 อาคารศรีอยุธยา ถนนศรีอยุธยา แขวงถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400 โทร. 0-2247-9547 , 0-2247-7000 โทรสาร 0-2642-6826
487/1 Si Ayuthaya Building, Si Ayuthaya Road, Khwaeng Thanon Phaya Thai, Khet Ratchathewi, Bangkok 10400 Tel. +66-2247-9547 , +66-2247-7000 Fax. +66-2642-6826

แบบตอบรับเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านโภชนาการ
ภายใต้โครงการ “อายิโนะโมะโต๊ะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย ก้าวไกลสร้างชาติ” ครั้งที่ 1
วันที่ 2-5 พฤศจิกายน 2560 ณ โรงแรมอิสติน มั๊กกะสัน กรุงเทพฯ

คำชี้แจง : กรุณากรอกรายชื่อและรายละเอียดของผู้เข้าร่วมการอบรม โดยมูลนิธิฯ ได้กำหนดผู้ที่เข้าร่วมอบรมจำนวน 5 ท่าน ดังนี้

- | | | |
|---|---|------|
| 1. ผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวันจากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา | 1 | ท่าน |
| 2. ผู้อำนวยการโรงเรียน | 1 | ท่าน |
| 3. ครูผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน | 1 | ท่าน |
| 4. ครูผู้รับผิดชอบด้านสุขภาพ (เช่น ครูอนามัย-สุขศึกษา) หรือครูที่เกี่ยวข้อง | 1 | ท่าน |
| 5. แม่ครัว / พ่อครัว ที่ประกอบอาหารกลางวันให้กับนักเรียน | 1 | ท่าน |

ชื่อหน่วยงาน : _____

| ลำดับ ที่ | ชื่อ - นามสกุล | ตำแหน่ง | เบอร์ติดต่อ | อีเมล | การเดินทาง | | แพ้อาหาร/ หรืออาหารที่ ไม่รับประทาน |
|--------------|----------------|---------|-------------|-------|------------|------------|---|
| | | | | | รถยนต์ | เครื่องบิน | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

กรุณาส่งแบบตอบรับฉบับนี้กลับมาที่มูลนิธิอายิโนะโมะโต๊ะ ภายในวันที่ 20 ตุลาคม 2560 ตามช่องทางดังต่อไปนี้

1. แฟกซ์ : 02-642-6826
2. อีเมล : ajtfoundation@gmail.com

*** ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร.0-2247-7000 ต่อ 1517 (คุณนครินทร์), 1509 (คุณอมรรัตน์), 1577 (คุณนภัสพันธ์)
หรือ 2-2247-9547 (เบอร์ตรง)

ติดต่อและส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม :

ได้ที่ มูลนิธิอายิโนะโมะโต๊ะ (www.ajinomotofoundation.or.th) โทรสาร : 0-2642-6826 อีเมล : ajtfoundation@gmail.com
โทรศัพท์ : 0-2247-7000 ต่อ คุณนครินทร์ 1517, คุณอมรรัตน์ 1509, คุณนภัสพันธ์ 1577 หรือ 0-2247-9547 (สายตรง)